

**Kursinformation/Kursinbjudan**

# UGL

## **Utveckling av Individ, Grupp och Ledare**

**Mariefred, vecka 41, 11 oktober – 15 oktober, 2010.**

**Ett kraftfullt verktyg för att öka din personliga  
effektivitet och skapa resultat i verksamheten!**

Vi vänder oss till Dig som är chef eller ledare, oavsett nivå, och till Dig som arbetar mycket i grupp/projekt och som vill öka Din självkännet och Din förmåga att ta tillvara egen och andras energi för högre effektivitet och motivation på arbetsplatsen och i livet. UGL är en utmärkt grund för längre program för personlig utveckling.

UGL är den ledarskapskurs som det finns det största utbudet av just nu. Vår kunskap, gedigna erfarenhet och goda referenser borgar för kvalitén. Vi har varit med från början, då kursen introducerades i Sverige.

### **UGL - programmet**

Den amerikanska psykologen Will Schutz har utformat en teori - FIRO (Fundamental Interpersonal Relationship Orientation) - som ligger till grund för UGL-programmet.. Han har studerat olika organisationer och forskat kring frågor som; Varför lyckas vissa grupper bättre med sina uppdrag än andra gör? Vilka drivkrafter ligger bakom företagens effektivitet och goda produktivitet? Han kom fram till att det beror på individers självtillit och hur grupper samverkan utvecklas samt hur ledarskapet förmår ta tillvara och utveckla de mänskliga resurser som finns i en grupp. Forskaren Susan Wheelan har forskat på grupputveckling och vidareutvecklat grupputvecklingsteorierna som ligger till grund för den nya, reviderade UGL som började tillämpas 2008.

UGL-kursen (Utveckling av individ, grupp och ledare) introducerades under 70-talet i det svenska försvaret och har sedan dess använts för att utveckla ledarskapet för officerare. Under senare år har UGL med stor framgång tillämpats också i övriga offentliga sektorn samt i det privata näringslivet. UGL är idag en av de mest efterfrågade ledarskapskurserna. Flera företag har valt att ha denna utbildning som en bas för sina anställda. Detta har visat sig vara värdefullt för såväl ledare som medarbetare i såväl linjefunktioner, projektarbete, sammanslagningar, utveckling av grupper samt för att ställa om sig inför förändringar.

### **Utbildningsmål:**

Efter utbildningen ska deltagarna ha

- \* Praktisk och teoretisk kunskap i hur en grupp utvecklas med arbetsuppgifterna och tiden.
- \* Färdigheter som gör dem mer effektiva som medlemmar och ledare i grupper.
- \* Ett ökat personligt intresse för relationsfrågor som grund för egen utveckling.

Ur innehållet:

- \* Grupperns samarbete och utveckling
- \* Ledarskap
- \* Kommunikation
- \* Självkännedom
- \* Feed-back
- \* Värderingar
- \* Konflikthantering
- \* Beslutsfattande

### **Hur genomförs utbildningen?**

- \* Leds av två erfarna och specialutbildade handledare med mångårig erfarenhet och utbildning inom ledarskap och beteendevetenskap.
- \* Lägst åtta och högst tolv deltagare.
- \* Sammanhängande program under fem dagar.
- \* Uppbyggd på en upplevelsebaserad utbildningsmodell och består av övningar, reflektioner och diskussioner samt korta teoriavsnitt.
- \* Förutsätter ett aktivt deltagande och kräver närvaro under hela tiden.
- \* Eget intresse och engagemang ger störst möjlighet till egen inläring och utveckling under utbildningen.

UGL är en krävande kurs. Den lämpar sig inte för personer som av olika skäl är i psykisk obalans, står under medicinering eller är under behandling för psykiska besvär.

Vi tar bara emot en person från varje organisation. Undantag kan efter överenskommelse göras för personer som arbetar i skilda organisatoriska enheter på sådant avstånd från varandra att de inte har några personliga eller arbetsmässiga relationer.

### **Tid och plats:**

11 oktober – 15 oktober. Kursen kommer att genomföras i Mariefred på Gripsholmsvikens Konferens (f d Röda Korsets Idé- och utbildningscenter). Vi har varit där under många år och tycker att de erbjuder en alldeles utmärkt miljö för våra kurser. Se gärna vidare på [www.redcross.se/gripsholm](http://www.redcross.se/gripsholm), där också en bra vägbeskrivning finns. Det finns bra kommunikationer dit.

### **Handledare:**

Kursen leds av Gunilla Thor, leg. psykolog, konsult och f. d. ledarskapsforskare på Försvarshögskolan samt Peder Ribbing, f. d. sjöofficer och organisationsdirektör. Båda har handlett UGL-kurser i många år (drygt 20 år vardera), bl. a. på IFLs (Institutet för företagsledning) kurs för företagsledare. Båda har mångårig erfarenhet av ledar- och organisationsutveckling inom

såväl försvaret, övrig offentlig verksamhet samt det privata näringslivet. Referenser lämnas på begäran.

**Avgift:**

Kursavgift är 13.500:- ex moms vid anmälan före 3 augusti, därefter 15.000 kr. Avgiften faktureras före kursstart. Internatkostnad ca 7.200:- ex moms, faktureras direkt från kursgården. Moms och eventuella resor tillkommer.

**Anmälan:**

Skicka in talongen, mejla eller ring och anmäl Ditt deltagande. Vi vill ha Din anmälan **senast den 25 augusti**. Anmälan är bindande men vid förhinder kan platsen ersättas med någon annan från organisationen. För ytterligare upplysningar kontakta Gunilla Thor 070-6088 464 (e-mail: [gunilla.thor@credensa.se](mailto:gunilla.thor@credensa.se)).

**Anmälan till UGL**

Credensa Konsulter AB, att. Gunilla Thor, Bromma Kyrkväg 464, 168 58 Bromma.  
Mobil 070 – 6088 464, e-mail: [gunilla.thor@credensa.se](mailto:gunilla.thor@credensa.se)

- Jag anmäler mig till UGL – kurs den 11 oktober – 15 oktober 2010
- Jag kan tyvärr inte delta dessa veckor, men är intresserad vid senare tillfälle. Kontakta mig.

Namn:.....

Kursvillkor

Organisation:.....

- \* Anmälan är bindande.
- \* Kursavgift betalas före kursen när fakturan skickas ut.
- \* Anmälan kan överlåtas till annan person i organisationen.

Adress:.....

.....

Tel:..... Mobiltel: .....

Fax:.....

E-mail:.....

Fakturaadress (om annan än ovan)

.....

.....

.....